



Akademia
Świadomego
Rodzica

Rodzicielstwo Zastępcze to wielka odpowiedzialność i trud fizyczny, psychiczny oraz społeczny. Wychowywanie przyjętego dziecka wiąże się z przeżywaniem bardzo silnych emocji, konfrontuje z bezradnością i przeżywaniem jego krzywdy po raz kolejny. Jest doświadczeniem, które bezpośrednio ma wpływ na życie emocjonalne rodzica zastępczego i adopcyjnego. Rodzice zastępczy niejednokrotnie doświadczają niezrozumienia ze strony najbliższego otoczenia, a często i instytucji. Rodzicielstwo zastępcze to doświadczanie radości i satysfakcji, ale także konfrontowanie się z bezradnością, niemocą oraz niejednokrotnie poczuciem bezsilności.

Opiekunowie zastępczy potrzebują wsparcia i konkretnych umiejętności pozwalających na skuteczniejsze pomaganie dzieciom, rozumienie siebie w tym procesie oraz unikanie wypalenia. To ważne, aby zrozumieć zakres swojej odpowiedzialności, poczucie sprawstwa i wpływu na rozwój dziecka obarczonego odrzuceniem. Jednocześnie pamiętając, że wraz z dzieckiem przyjmuje się jego historię i różnego charakteru doświadczenia. Potrzebne jest zachowanie równowagi pomiędzy własnymi potrzebami a rolą rodzica.

Wychodząc naprzeciw takim potrzebom proponujemy projekt **Akademii Świadomego Rodzica**, jako formę wsparcia i rozwoju własnych kompetencji rodzicielskich w kontakcie z dziećmi powierzonymi opiece zastępczej. W ramach programu Akademii uczestnicy są wyposażani w wiedzę z zakresu tematu przywiązania i kompetencje pozwalające na radzenie sobie z sytuacją traumy oraz zaburzeń rozwojowych powierzonych dzieci. Pozwala na lepsze rozumienie tego, co dzieje się w rodzinie zastępczej lub adopcyjnej z dzieckiem po doświadczeniach krzywdy lub borykających się z trudnościami rozwojowymi. Wyposaża rodziców w umiejętności radzenia sobie z trudami wychowywania przyjętego dziecka, tak by uniknąć wypalenia. Projekt uwzględnia indywidualne podejście do dziecka i rodzica, umożliwiając wzajemne wspieranie się oraz wspólne poszukiwanie rozwiązań.

Program

Elementy w ramach Szkolenia		
1. Trening interpersonalny (integracyjny)	5 dni (od środy 13:00 do niedzieli 14:00)	06-10.09.2023
2. Teoria przywiązania: powstawanie, mechanizmy, regulacja emocji, bezpieczna baza, style pozabezpieczne (warsztat na procesie z próbą określenia własnego stylu przywiązania).	5 dni (od środy 13:00 do niedzieli 14:00)	25-29.10.2023
3. Trening intrapsychiczny: analiza wydarzeń z własnego życia, które kształtowały i modyfikowały styl przywiązania (bliskość w związkach partnerskich, zachowania seksualne w stylach pozabezpiecznych, praca na swoim stylu przywiązania).	5 dni (od środy 13:00 do niedzieli 14:00)	22-26.11.2023
Jak pracować nad coraz większą dojrzałością osobowościową (do stylu bezpiecznego).		

Elementy w ramach Szkolenia



- | | | |
|--|---|---|
| 4. Określenie procesu powstawania stylu przywiązania u dzieci wychowujących się w rodzinach uczestników. (Analizowanie sytuacji i zachowań w głębokim kontakcie: styl przywiązania dziecka - styl przywiązania rodzica). | 3 dni
(od piątku 15:00
do niedzieli
14:00) | grudzień 2023
(termin do ustalenia na
1 treningu z grupą) |
| 5. Wypracowywanie zachowań korekcyjnych: jak modyfikować swoje zachowania w trudnych sytuacjach z dzieckiem, aby były one w stylu bezpiecznym. | 3 dni
(od piątku 15:00
do niedzieli
14:00) | styczeń 2024
luty 2024 |
| 6. Wydarzenia traumatyczne, jako działanie czynników zewnętrznych zagrażających zdrowiu lub życia dziecka. Poruszone zagadnienia: <ul style="list-style-type: none">▶ podstawowe mechanizmy traumy▶ rodzaje podejmowanych działań pomocowych▶ uszkodzenia chemiczne: alkohol, narkotyki, nikotyna▶ traumy rozwojowe▶ poród, izolacja, porzucenie, przemoc (w tym przemoc seksualna). | 3 dni
(od piątku 15:00
do niedzieli
14:00) | marzec 2024
kwiecień 2024 |
| 7. Podsumowanie programu: <ul style="list-style-type: none">▶ Zebranie własnych zasobów▶ Superwizja - co to jest i jak się z niej korzysta▶ Rekomendacje określające obszary wykorzystania zdobytej wiedzy. | | maj 2024
czerwiec 2024 |

Koszty udziału w projekcie

Projekt jest niemal w całości finansowany ze środków przeznaczonych na cele statutowe Fundacji EY. Uczestnicy pokrywają jedynie koszty swojej podróży i wyżywienia w czasie treningów pięciodniowych (ok 630zł za 1 trening) oraz noclegi i przejazdy w czasie trzydniowych zjazdów weekendowych. Pozostałe koszty organizacyjne, wynajęcie lokali, materiały szkoleniowe, wynagrodzenia wykładowców finansuje Fundacja EY.

Więcej informacji organizacyjnych znajduje się na stronie www.ey.com.pl/fundacja w zakładce "Rodzice".

Wierzmy, że efektem końcowym projektu jest rodzic zastępczy w pełni świadomy swojej roli i możliwości. Liczymy także, że absolwenci Akademii Świadomego Rodzica będą inicjatorami i uczestnikami grup wsparcia, które przy pomocy superwizji oferowanej przez Fundację EY będą przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu rodziców zastępczych i wspierać ich w wychowywaniu przyjętych dzieci.

Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest przesłanie formularza zgłoszeniowego do dnia **20 lipca 2023** na adres:

Agnieszka.Palka@pl.ey.com

lub faksem na numer: **22 557 70 01**

z tytułem **Fundacja: Akademia Świadomego Rodzica XIII edycja**



FUNDACJA EY

Fundacja EY działa od blisko 25 lat i stanowi najważniejszą komórkę EY Polska dotyczącą działań pro bono. Misją jest wspieranie rodzin zastępczych poprzez udzielanie wszechstronnej pomocy opiekunom zastępczym i dzieciom pozostającym pod ich opieką. Działa w czterech obszarach: pomocy psychologicznej, edukacyjnej, finansowo-rzeczowej oraz promocji rodzicielstwa zastępczego.

Fundacja EY
Rondo ONZ 1,
00-124 Warszawa

Agnieszka Palka - Koordynator ds. Projektów
+48 22 557 78 80 | Agnieszka.Palka@pl.ey.com
<http://www.ey.com/fundacja>